

Ingrediente	Categoría	Proveedores en Panamá	Marca	Observaciones
Crema de leche 35% origen animal	Lácteos	Supermercado general	Arla / Anchor	Crema de leche de origen animal. Grasa mínima 35%. No usar crema vegetal
Queso crema	Lácteos	Price smart - Sysco	Philadelphia	Debe ser bloque, no untable. Grasa mínima 30%.
Crema cultivada escurrida	Lácteos	Price smart - Sysco	Bonlac	Debe ser tarro grande, no untable.
Leche condensada	Lácteos	Supermercado general	Nestle / Holandesa	
Leche de coco	Lácteos	Supermercado general	NHS / Roland	
Crema de coco	Lácteos	Supermercado general	NHS / Roland	
Leche	Lácteos	Supermercado general	La chiricana	
Mantequilla sin sal	Grasas	Price smart	Member's selection	Siempre sin sal. Temperatura ambiente controlada (18-22°C). No derretida salvo que la receta lo indique.
Aceite de oliva	Grasas	Supermercado general	Cualquier marca	
Aceite neutro	Grasas	Supermercado general	Cualquier marca	
Azúcar granulada	Azúcares	Supermercado general	Cualquier marca	
Azúcar morena	Azúcares	Supermercado general	Dominos Dark brown sugar	
Azúcar micropulverizada	Azúcares	Supermercado general	Levapan	
Azúcar invertida	Azúcares	Rapsa / Chocolatisimo	Sin marca	
Glucosa	Azúcares	Max E. Jimenez	Grado alimenticio	
Miel	Azúcares	Supermercado general	Cualquier marca	
Huevos	Huevos	Supermercado general	Cualquier marca	

Harina de tigo todo uso	Secos	Supermercado general	Gold Mills	
Harina de almendras	Secos	Price smart	Member's selection	
Maicena	Secos	Supermercado general	Cualquier marca	
Polvo de hornear	Secos	Supermercado general	Royal	
Sal	Secos	Supermercado general	Cualquier marca	Sal gruesa
Bicarbonato	Secos	Supermercado general	Cualquier marca	
Nueces picadas	Frutos secos	Supermercado general	Cualquier marca	
Chocolate blanco real 31%	Chocolates	Sysco / Chokolatisimo	Republica del cacao / Chokolatisimo	Mínimo 30% manteca de cacao. No usar cobertura sucedánea para ganaches de relleno
Café instantáneo	Saborizantes	Supermercado general	Café Duran	
Espresso	Saborizantes	Supermercado general	Cualquier marca	Yo lo realizo en la cafetera, y peso la cantidad que voy a utilizar
Licor de café Baileys	Licores	Felipe Motta	Baileys	
Licor de limón limoncello	Licores	Felipe Motta	Cualquier marca	
Licor cítrico de tu elección	Licores	Felipe Motta	Grand Manier / Limoncello	
Pasta de vainilla	Saborizantes	Riba Smith	Simply Organic	
Puré de mango	Frutas	Supermercado general	Cualquier marca	Utilizo pulpa de frutas
Puré de maracuyá	Frutas	Supermercado general	Cualquier marca	Utilizo pulpa de frutas
Puré de frutos rojos	Frutas	Supermercado general	Cualquier marca	Utilizo pulpa de frutas
Frambuesas congeladas	Frutas	Supermercado Rey/ Xtra/ Unico	Ardo / Vima	

Frambuesas frescas	Frutas	Price smart / Riba Smith	Sin marca	
Zumo de limón	Frutas	Price smart	Limonos amarillos	Utilizo limones amarillo
Pectina NH	Gelificantes	Amazon	Kitchen academy	
Pectina Citrica	Gelificantes	Max E. Jimenez	Sin marca	Si reemplazas la pectina nh por pectina citrica hay que modificar las cantidades de azucar de la receta